



ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldeformular
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 10. Juli 2024.

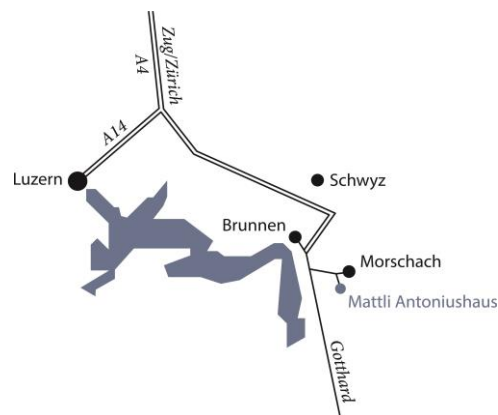
Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark».
Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch

Ich bin Im Einklang mit der Quelle

STIMME/BEWEGUNG –
ENTSPANNUNG/NATUR - MEDITATION

Mittwoch, 31. Juli 2024, 18 Uhr bis
Sonntag, 4. August 2024, 14 Uhr

LEITUNG
Stefanie Schmid

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Ich bin Im Einklang mit der Quelle

STIMME/BEWEGUNG –
ENTSPANNUNG/NATUR - MEDITATION

Wir begeben uns auf den Weg zum heilen Raum in uns, wo Ruhe und Frieden zu finden sind. Aus der Quelle des umfassenden Seins erfahren wir ein Leben in Freude und Fülle.

Unsere Stimme und das Tönen der heilenden Klänge werden uns dabei Mittel und Hilfe sein. Sowohl durch leise meditative als auch durch kraftvolle Stimm- und Körperübungen lassen wir die Lebenskraft in uns zum Fließen bringen. Spannungen und Blockaden können dabei losgelassen werden – wir finden in unsere Mitte. Unsere Kraftzentren werden aktiviert und wir begegnen den Wurzeln unseres Klanges und somit uns selbst. Unsere Sinne können sich durch einfache Entspannungs- und Meditationsübungen in Stille und Bewegung entfalten. Wir finden zur Ruhe des Körpers und Stille des Geistes, wodurch sich unsere Wahrnehmung verbessern kann.

Wir sind von Neuem mit der in uns verborgenen Kraftquelle verbunden. So gehen wir unseren Lebensweg gelassen, in vollkommener Harmonie und im Einklang mit uns selbst und allem, was uns umgibt. Wir sind bereit, voller Vertrauen und Dankbarkeit die kommenden Herausforderungen mit Freude anzunehmen und zu meistern.

LEITUNG

Stefanie Schmid

Lehrerin Stimm- & Körperarbeit und
Meditation, Selbstkraftquelle-Methode,
Ergosom-Trainerin

KOSTEN

Kurs CHF 590

PENSIONSKOSTEN



Anmeldung



ICH BIN – IM EINKLANG MIT DER QUELLE
31. JULI BIS 4. AUGUST 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

Zimmerkategorie*: _____

* Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.